

中学生のみなさんへ

安全に使おう！ケータイ・スマホ



# 室蘭市 携帯・スマホ三ヶ条！

携帯電話やスマートフォンは大変便利なものです。でも、正しく使用しないとみなさんの学習や健康に悪影響を及ぼします。また、みなさんが危険やトラブルに巻き込まれる危険もあります。持つ場合はその必要性や使い方(ルール)について必ず家の人と確認しましょう。以下は室蘭市の中学生全員に守ってほしい最低限のルールです。

## ①携帯電話やスマホ等の使用時間は夜10時までとし、それ以降は自分の部屋に持ち込まないようにしましょう。

(これは最低限のライン！ 上記の時間までやってよいという意味ではありません！)

※携帯・スマホなどのモバイル端末を使いすぎると、学習や健康に悪影響が出ることがあります。また、深夜の外部(友人等)との連絡(通話・メール・SNS・等)はマナー違反！お互いに止められず、相手にも悪影響を与えてしまいます。

※家族でしっかりとルールを決めることが大切です。上記の時間を超えない範囲で、終了時刻や使用時間のルールを決め、しっかりと守りましょう。

## ②携帯電話やスマホは学校へは持ち込み禁止です。

※室蘭市内全小中学校共通のきまりです。

※特別な事情があつて学校に持っていく場合は、学校で決められた手続きに従い、許可を得るとともに、下校までは学校に預ける等しなければなりません。

## ③必ずフィルタリングをかけてもらいましょう。

※携帯電話会社にはフィルタリングサービスがあり、フィルタリングを行うと、安全に使用することができます。思わぬ事故から自分を守るためには、購入時に必ずフィルタリングを設定してもらうことが大切です。



室蘭市PTA連合会  
室蘭市小学校長会

室蘭市教育委員会  
室蘭市中学校長会

小学生のみなさんへ

安全に使おう！ケータイ・スマホ



# 室蘭市 けいたい・スマホ三ヶ条！

けいたい電話やスマートフォンはとても便利なものです。でも、正しく使わないとみなさんの学習や健康に悪い影響があったり、みなさんが危険な目にあったりすることがあります。

下の①～③は室蘭市の小学生全員に守ってもらいたい最低限のルールです。

## ①ケータイやスマホなどの使用時間は夜9時までとし、それ以降は自分の部屋に持ち込まないようにしましょう。

(遅くても9時までという意味です。9時までやってよいという意味ではありません！)

※ケータイやスマホなどを使いすぎると、学習や健康に悪い影響が出ることがあります(ゲームなども同じです)。また、夜遅くまで友だちに連絡(通話・メール・SNS・通信など)をすると、お互いに止めらなくなり、友だちにも悪い影響を与えてしまいます。

※家族でしっかりとルールをきめることが大切です。9時をこえない範囲でルールをきめて、しっかりと守りましょう。(うちは何時まで、何時間以内など)

## ②ケータイやスマホなどは学校へは持ち込み禁止です。

※室蘭市内全小中学校共通のきまりです。

※特別な事情があって学校に持っていく場合は、学校で決められたきまりにしたがい、許可を得るとともに、下校までは学校にあずける等しなければなりません。

## ③必ずフィルタリングをかけてもらいましょう。

※けいたい電話会社にはフィルタリングサービスがあり、フィルタリングを行うと、安全に使用することができます。思わぬ事故から自分を守るためには、買う時に必ずフィルタリングを設定してもらうことが大切です。



室蘭市PTA連合会

室蘭市教育委員会

室蘭市小学校長会

室蘭市中学校長会