

北海道室蘭市立白蘭小学校 学校便り

白蘭

令和3年11月22日 11月号② No15



【学校教育目標】

- ・深く学ぶ子
- ・心豊かな子
- ・健康な子
- ・未来をつくる子

ホームページは、「白蘭小学校」で検索するとすぐ見つかります。

子どものストレス

厚生労働省の調査によると、10歳から14歳の子どもの死因の第2位が自殺だそうです。小学4年生くらいからすでに生死にかかわるストレスを抱えている可能性があるということです。1日の大半を学校で生活している子ども達ですから、ストレスの要因は、学校生活にあることが多いかもしれません。

大人にとって些細なことでも、限られた小さな世界で過ごす子どもにとっては、想像以上に重大で深刻なことと受け止めてしまうこともあるでしょう。

一口にストレスといっても必ずしも悪いことばかりではありません。ストレスの要因を自力で解消したり、乗り越えたりすることができたとき、それは成功体験として大きな自信になります。でも子どもの場合、ストレスの対処や解消の仕方、助けを求めるといった力が備わっていない場合もあります。ですから周りの教師や大人のサポートが不可欠です。

「表情が暗くなってきた」「友達と遊ばなくなった」「急に学力が落ちた」「よく頭痛や腹痛を訴えてくる」などのサインが1つでもみられたら、何らかのストレスが子どもの心にのしかかっているかもしれません。小さな変化が見られたときは、声をかけたり、共感したり、サインを逃さない眼が必要です。ストレスの原因を子ども自身が認識していないこともあり、大人が気づいてあげないと、どんどん悪い方向に進むことも考えられます。何をどう相談していいかわからなかったり、詮索されたくなかったり、親に心配をかけたくなかったりなどの理由から、大人に助けを求めたり、相談しない子がいるのも事実です。

私たちは、何か困ったことがあったら気軽に相談して欲しいと考えています。「あなたを心配している」「絶対にあなたを守る」「どんなことも受け止める」「人に助けを求めることは、恥ずかしいことではない」などというメッセージを日ごろから伝え、話しやすい雰囲気をつくっておくことが大事ですね。

最終的にストレスを解消し、問題を解決していくのは子ども自身です。あくまでも私たち大人は、子どものストレスを和らげ、問題解決の手伝いをする立場ですが、ストレスに負けたくない素晴らしい精神力を身につけさせることも私たち大人の役割かもしれません。

日	曜	12月の主な行事
1	水	白蘭タイム
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	2学期図書返本週間(14日まで)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	音楽発表会
12	日	
13	月	振替休業
14	火	縄跳び週間(20日まで) 大掃除週間
15	水	冬休み図書貸し出し開始(20日まで)
16	木	
17	金	2学期学習成果シート配付 たんぽぽ文庫
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	2学期終業式
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	学校閉庁日
30	木	学校閉庁日
31	金	学校閉庁日

2学期もあとわずかとなってきました。室蘭でも初雪があり、いよいよ冬到来です。健康に気を付けて元気に2学期の最後を迎えられるよう声かけをお願いします。

点訳学習3年

3年生は、日本赤十字の方をお招きして、点字について学習しました。

目の不自由な人が、点字で文字を読むことに興味をもち、しっかりと話を聞いていました。

実際に点字をつくる体験もあり、紙に点を打つ

専用の道具を使いながら、真剣に文字を打っていました。

総合的な学習の時間は、本校では「想合」と称し3年生以上が福祉や環境、自然や文化などのテーマに沿って、課題を見つけ主体的にその解決に向けた活動や自分たちのこれからを考えることなどを行なっています。



紙飛行機バトル 文化委員会

文化委員会は、紙飛行機を飛ばしてその距離を競う「紙飛行機バトル」を企画しました。

文化委員は、低学年に紙飛行機の作り方を教えました。同じ形の飛行機であっても、少しの違いで飛び方が変わり、まっすぐ飛ばずに上がったたり下がったり回ったり思うように飛んでくれない紙飛行機でしたが、みんな楽しんでいました。



図書委員会スタンプラリー

図書委員会では、恒例のスタンプラリーが15日から始まっています。1冊借りるとスタンプが1つもらえ、7つたまると図書委員手作りの素敵な「しおり」がもらえます。外遊びもだんだんできなくなってきたこともあり、図書室は大盛況、図書委員は大忙しです。

これを機会に更に本に親しみをもち、楽しさや面白さを感じてくれるといいですね。

この取り組みは30日までです。



赤い羽根共同募金

今年も児童会の取り組みとして、共同募金活動が17日から3日間行われました。

児童会三役の子ども達は、朝早くから準備をして、登校する子ども達を待ち受け、元気に朝の挨拶と募金を呼び掛ける声をかけていました。後日集金額を集計します。ご協力ありがとうございました。



放課後学習

今年も放課後学習が始まりました。希望制で参加者は全体の34%程ですが、申し込みをしていない子も連絡があれば参加OKです。1年生からの算数単元プリントをどんどん解いていき、○付けをしてもらいます。1年生問題のケアレミスに頭を抱える6年生の姿も……

復習を通して忘れかけていた内容を振り返り学力の定着と学習意欲を高めていきます。