



北海道室蘭市立白蘭小学校 学校便り

白蘭

令和6年 6月21日 6月号 No4



ホームページは、「白蘭小学校」で検索するとすぐ見つかります。

【学校教育目標】

- ・深く学ぶ子
- ・心豊かな子
- ・健康な子
- ・未来をつくる子

頑張りを下支えするもの…

今月1日、無事に運動会を終えることができました。競技や演技中の真剣な姿、仲間を一生懸命に応援する姿、縁の下で運動会を支える係の子どもたちのきびきびとした動き、今年も、子どもたちの素晴らしい姿をたくさん見ることでできた運動会でした。白蘭小の子どもたちの良いところがたくさん表れていたと思います。このような子どもたちの活躍の場を実現できたのも、温かく見守り力強く応援してくださった保護者の皆様、地域の皆様のご支援・ご協力があったることと、感謝の気持ちでいっぱいです、どうもありがとうございました。

さて、こうした子どもたちの頑張りの可能性を引き出していくのが、私たち大人の大きな役割ではありますが、その子どもたちの成長を下支えするものが「生活リズム」であると考えています。「脳」や「体」や「心」が健やかに成長していくために、「睡眠」と「栄養」は欠かせないものです。特に成長過程にあ



る子どもたちにとって、「睡眠」により心身を休め、「栄養」をバランスよく摂りパワーを蓄えることは、「色々なことにチャレンジしよう！頑張ろう！」という気持ちの基盤を作ります。安定した生活リズムで「情緒や体調が安定する」→「勉強や運動に向き合う気力が湧いてくる」のだと思います。今年度は夏休みが長く設定されています、生活リズムを整えることの大切さを学校・家庭で共に考えていきたいです。ご家庭でも子どもたちへ働きかけていただけるとありがたいです。

日	曜	7月の主な行事
1	月	前期教材費納入週間（～7月5日）
2	火	全校5時間授業日 プール学習（2・5年） 「これからの室蘭」出前授業（6年）
3	水	ふるさと学習（3年） プール学習（1・6年）
4	木	食に関する指導（6年）
5	金	SEP 船「柏鶴」 船内見学会参加（5・6年）
6	土	
7	日	
8	月	個人懇談週間開始（～25日）
9	火	
10	水	
11	木	いきもの学習⑤（3年） プール学習（2・4年）
12	金	クラブ③ クロームブック持ち帰り（1年）
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	学期末大掃除週間（～25日） ロッカー・靴箱清掃週間（～25日） 食に関する指導（4年）
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	1学期終業式 特別日課4時間授業（給食なし）
26	金	
27	土	個人懇談ですが、授業の直後・夏季軽装期間ということもあり、担任は軽装で対応させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

体力向上～体力テスト～



先日、4～6年生の体力テストを行いました。子どもたちの体力に関する全体的な傾向を捉え、体育の学習などに活かすための基礎資料として活用しています。運動会を終え、今週からプール学習が始まりました。秋から冬にかけては、『ランニング週間』や『縄跳び週間』に取り組み、1年間を通じて体力向上に取り組んでいきます。

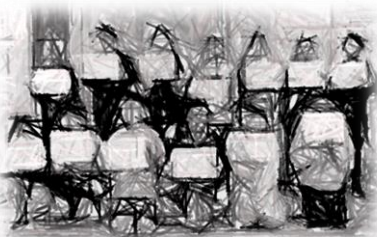
令和5年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査のスポーツ庁考察から、『生活の中に運動（習慣）を取り入れ定着させるための取組を進めていく必要がある』と記されています。ご家庭でも時間を見つけて、お子さまと一緒に運動の機会を設定してみたいかがでしょうか。

6年よい歯の表彰・5年歯みがき大会

室蘭市教育委員会と室蘭歯科医師会より、6年生13名に「よい歯の児童表彰状」が贈られました。

6月10日には、5年生で『全国小学生歯みがき大会』の取組を行いました。歯と口の健康のために大事なことをクイズで考えたり、歯ぐきや歯垢の様子を鏡を使って観察したり、正しい歯みがきのしかたやデンタルフロスの使い方を確認したりしました。

今回は高学年の様子を紹介しましたが、日本学校歯科医師会では、低学年のうちは『家庭において保護者が手本として行動を模倣する時期』としています。歯磨きの習慣を大事にする等、『よい歯を保つ』ためにどんなことができるか、お子さん一緒に考えていただければと思います。



中学校教諭による乗り入れ授業



今年度から中学校教諭による乗り入れ授業を実施しています。既に高学年の外国語で実施している専科教員による授業のイメージです。今年度は本室蘭中学校の美術科の先生が、小学校4～6年生の図工の時間にメインで指導に入り、1年間を通していくつかの単元で専門的な指導を行っていただきます。子どもたちは、来年度から導入される予定の専科や教科担任による指導を今年のうちから少しずつ経験し、開校に向けて着実に進んでいきます。

校舎外清掃

6月5日の白蘭タイムで、全校児童による校舎外清掃を行いました。学校周辺の通学路、グラウンドの周りや駐車場など、学年ごとに分担して行いました。子どもたちは、『学校をきれいにするために』『地域をきれいにするために』とやりがいを感じながら意欲的に清掃活動に取り組みました。子どもたちの頑張りによりたくさんのごみが回収されました。コーヒーやビールの空き缶、弁当の容器、たばこの吸い殻等、いろいろな種類のごみが見つかりました。

この子どもたちの思いを地域の方々と共有することできっときれいなまちづくりにつながっていくと思います。

