



北海道室蘭市立白蘭小学校 学校便り

白蘭

令和6年 7月25日 7月号 No5



ホームページは、「白蘭小学校」で検索するとすぐ見つかります。

【学校教育目標】

- ・深く学ぶ子
- ・心豊かな子
- ・健康な子
- ・未来をつくる子

生活のリズムを大切に！

今日で1学期が終了しました。昨年の猛暑を踏まえた暑さ対策として、今年度から室蘭市は長い夏休みを設定し、32日間の夏休みです。夏休みは、自分で考えて計画し行動できる時間がたくさんあります。いつ何をするか自分で選択して生活することで、主体性が育ちます。勉強や運動、お手伝いや規則正しい生活リズムを守るなど、お子さんが頑張ったことは、ご家庭でも認め褒めてあげてください。お子さんの意欲につながる声かけを、どうぞよろしくお願いします。

さて、夏休みは家族との時間が増えること、出かけること、たくさん遊べること、ゲームや趣味、ゆっくりのんびりできること等、楽しいことがたくさんあります。子どもたちも明日から何をして過ごそうか、色々と思いを巡らせていることと思います。

そのような中、子どもたちの健やかな成長に欠かせないことが、生活のリズムを崩さない事だと思います。「睡眠」により心身を休め、「栄養」をバランスよく摂りパワーを蓄え、元気に「体を動かす」ことにより、自律神経が整い「色々なことにチャレンジしよう！頑張ろう！」という気持ちの基盤を作ります。このことについては、先月の学校便りでも紹介しました。長い夏休みだからこそ、生活リズムを大切に過ごしていただけたらと思います。

最後にお願ひです。安全に関しては、学校の指導と共に、ご家庭の力や地域の力が必要になります。ぜひ、夏休み中も、ご家庭でも安全な生活について話題にしてくださいと共に地域の皆様のあたたかい見守りもどうぞよろしくお願いいたします。今年の夏も熱中症のリスクが高まる夏になりそうです、安全で楽しい夏休みを過ごし、成長した子どもたちと出会う2学期を教職員一同楽しみにしております。これから保護者の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様のご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



日	曜	8月の主な行事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	むろらん子どもサミット
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	学校閉庁日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	2学期始業式 特別日課4時間 給食なし
28	水	たんぽぽ文庫(1・2年) 5時間授業 プール学習(3・4年)
29	木	委員会⑤ いきもの学習⑥(3年)
30	金	プール学習(1・6年) 5時間授業
31	土	

10日～18日は、週休日と学校閉庁日が続きます。室蘭市では、この間お電話や来客者の対応等を行わないこととなっております。この期間中の緊急連絡等は室蘭市役所(22-1111)へお願いします。

2学期始業式 8月27日

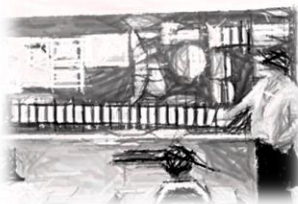
宿泊学習 5年



6月の26日・27日に室蘭岳山麓のサンパワーへ5年生が宿泊学習に行きました。1日目は、天候に恵まれ、午前中に伊達の長流川で川の学習を行い、午後からはサンパワー周辺の散策路を使い森の学習を行いました。いきものいんくのか藤さんからの指導を受け、野外での自然体験活動をたくさん行うことができました。2日目は、自然物を使ったものづくり体験やスポーツ鬼ごっこを楽しみました。『宿泊学習で安全に楽しい思い出を作ろう』のスローガンのもと、仲間と協力して安全に気をつけながらたくさんの貴重な経験を積むことができました。この経験を来年の修学旅行につなげてほしいと思います。

栄養指導

白蘭小では、各学年で1年に1度室蘭市の栄養教諭の先生を迎え、栄養指導を行っています。6月に1年生、7月には4・6年生で栄養指導がありました。「カルシウムをとることの大切さ」や「栄養バランスを考えた献立」等について学びました。1年生では、給食の調理で使う大きなひしゃくやへらを見たり触ったりすることもでき大盛り上がりでした。本校が育成を目指す4つの資質・能力「健康力」について、学びを深めました。



楽しい夏休みにするために

- ☆リズムの良い生活を！ … 生活リズムが乱れがちな長期休業。「早寝・早起き・朝ごはん」は、体力・学力をつくる大切な基礎となります。
- ☆事故防止の徹底！ … 交通安全にご留意を！信号待ちの時も道路から離れて立つなど、身を守ることを徹底することも大切です。自転車の安全な乗り方についても、ご家庭でお話いただければと思います。夏は、遊泳や水による事故も起きやすい時期です。海や川、海水浴場に行かれる際には、保護者や大人の方と一緒に気を付けてお過ごしください。
- ☆不審者に注意！ … 学校でも指導していますが、ご家庭でも「遭遇したら逃げる」「近くの大人に助けを求める」「近くの家に駆けこむ」等の声かけをお願いします。不審者に遭遇した場合は、すぐに警察に連絡を入れ、その後、学校にもご連絡ください。
- ☆熱中症対策を！ … 夏休み中も気温や暑さ指数が高い日は、こまめな水分補給や冷却グッズの活用、激しい運動を避けるなど、熱中症も心配ですので、ご家庭でもお子様の体調にご留意ください。

※『白蘭小生活便り』を配付しております。校外生活のきまりや公園の使い方など、改めて確認していただき安心安全な夏休みをお過ごしください。

SEP船「柏鶴」見学会

7月5日に5・6年生が、洋上風力工事や湾内工事等を行う自己昇降式作業船（SEP船）『柏鶴』の見学会に参加しました。6月の事前学習でSEP船や洋上風力発電のことを学び、当日は実際にSEP船に乗船し、そのしくみを見学しながら詳しく学ぶことができました。子どもたちは、この貴重な体験を通して、ふるさと室蘭の港の役割を改めて学ぶことができました。



保健委員会 手洗いチェック



保健委員会の取組で『手洗いチェック』を行いました。手洗いをした後に洗い残しがないかどうかをブルーライトをあてて確認しました。子どもたちは、きちんと洗っているつもりでも洗い残しが多くあったことに気が付き、「こんなに汚れてる！」「ちゃんと洗わなきゃ！」と手洗いをきちんとする大切さを改めて学びました。