



市町村名 ふりがな	☆=難易度 目標回数 (例) 180	達成日 (例) 4 / 30	☆ 難易度	☆	1回~199回	☆☆	200回~399回	☆☆☆	400回~599回	☆☆☆	600回~799回	☆☆☆	800回~999回	☆☆☆	1000回~																				
オホーツク地方			後志地方			十勝地方			上川地方			空知地方																							
北見市 きたみ	☆ 1427	/	置戸町 おけと	☆☆☆ 527	/	小樽市 おたる	☆☆ 243	/	倶知安町 くちやん	☆☆ 261	/	帯広市 おびひろ	☆☆ 619	/	大樹町 たいき	☆☆ 815	/	旭川市 あさひかわ	☆☆ 747	/	上富良野町 かみふらの	☆☆ 237	/	夕張市 ゆうはり	☆☆ 763	/	上砂川町 かみすながわ	☆ 39	/						
網走市 あばしり	☆☆☆ 471	/	佐呂間町 さろま	☆☆☆ 404	/	島牧村 しままき	☆☆☆ 437	/	共和町 きやうわ	☆☆ 304	/	音更町 おとふけ	☆☆☆ 466	/	広尾町 ひろお	☆☆☆ 596	/	士別市 しべつ	☆ 1119	/	中富良野町 なかふらの	☆ 108	/	岩見沢市 いわみざわ	☆☆☆ 481	/	由仁町 ゆに	☆☆ 133	/						
紋別市 もんべつ	☆☆ 830	/	遠軽町 えんがる	☆ 1332	/	寿都町 すつ	☆ 95	/	岩内町 いわない	☆ 70	/	士幌町 しほろ	☆☆ 259	/	幕別町 まくべつ	☆☆☆ 477	/	名寄市 なよろ	☆☆☆ 535	/	南富良野町 みなみふらの	☆☆ 665	/	美幌市 びほろ	☆☆ 277	/	長沼町 ながぬま	☆☆ 168	/						
美幌町 びほろ	☆☆☆ 438	/	湧別町 ゆうべつ	☆☆☆ 505	/	黒松内町 くろまつない	☆☆ 345	/	泊村 とまり	☆ 82	/	上士幌町 かみしほろ	☆☆ 694	/	池田町 いけだ	☆☆ 371	/	富良野市 ふらの	☆☆ 600	/	占冠村 しむかつぶ	☆☆☆ 571	/	芦別市 あしべつ	☆☆ 865	/	栗山町 くりやま	☆☆ 203	/						
津別町 つべつ	☆☆ 716	/	滝上町 たきのうえ	☆☆ 766	/	蘭越町 らんご	☆☆☆ 449	/	神恵内村 かみえない	☆ 147	/	鹿追町 しかおい	☆☆☆ 402	/	豊頃町 とよころ	☆☆☆ 536	/	鷹栖町 たかす	☆☆ 139	/	和寒町 わさむ	☆☆ 225	/	赤平市 あかびら	☆ 129	/	月形町 つきがた	☆☆ 150	/						
斜里町 しゃり	☆☆ 737	/	興部町 おこっぺ	☆☆ 362	/	ニセコ町 にせこ	☆☆ 197	/	積丹町 しやこたん	☆☆ 238	/	新得町 しんとく	☆ 1063	/	本別町 ほんべつ	☆☆ 391	/	東神楽町 ひがしから	☆ 68	/	剣淵町 けんぶち	☆ 130	/	三笠市 みかさ	☆☆ 302	/	浦白町 うらうす	☆☆ 101	/						
清里町 きよさと	☆☆☆ 402	/	西興部村 にしおこっぺ	☆☆ 308	/	真狩村 まかり	☆ 114	/	古平町 ふるびら	☆ 188	/	清水町 しみず	☆☆☆ 402	/	足寄町 あしよろ	☆ 1408	/	当麻町 とうま	☆☆ 204	/	下川町 しもかわ	☆☆ 644	/	滝川市 たきかわ	☆☆ 115	/	新十津川町 しんとつかわ	☆☆☆ 495	/						
小清水町 こしみず	☆☆ 286	/	雄武町 おむむ	☆☆ 636	/	留寿都村 るすつ	☆☆ 119	/	仁木町 にき	☆☆ 167	/	芽室町 めむろ	☆☆☆ 513	/	陸別町 りくべつ	☆☆ 608	/	比布町 ひふ	☆☆ 86	/	美深町 みふか	☆☆ 672	/	砂川市 すながわ	☆☆ 78	/	妹背牛町 もせうし	☆☆ 48	/						
訓子府町 くんねっふ	☆ 190	/	大空町 おおぞら	☆☆ 343	/	喜茂別町 きもべつ	☆☆ 189	/	余市町 よいち	☆☆ 140	/	中札内村 なかまつない	☆☆ 292	/	浦幌町 うらほろ	☆☆ 729	/	愛別町 あいべつ	☆☆ 250	/	音威子府村 おといねっふ	☆☆ 275	/	歌志内市 うたしない	☆☆ 55	/	秩父別町 ちちぶべつ	☆☆ 47	/						
宗谷地方			京極町 きやうごく	☆☆ 231	/	赤井川村 あかいがわ	☆☆ 280	/	更別村 さらべつ	☆ 176	/	上川町 かみかわ	☆ 1049	/	中川町 なかかわ	☆☆☆ 594	/	深川市 ふかがわ	☆☆☆ 529	/	雨竜町 うりゅう	☆☆ 191	/	東川町 ひがしかわ	☆☆ 247	/	幌加内町 ほろかない	☆☆ 767	/	南幌町 なんぼろ	☆☆ 81	/	北竜町 ほくりゅう	☆☆ 158	/
稚内市 わかかない	☆☆ 761	/	豊富町 とよとみ	☆☆☆ 520	/	留萌地方			釧路地方			美瑛町 びえい	☆☆ 676	/	奈井江町 ないえ	☆☆ 88	/	日高地方			石狩地方														
猿払村 さるかた	☆☆☆ 589	/	礼文町 れぶん	☆☆ 81	/	留萌市 るもい	☆☆ 297	/	羽幌町 ほぼろ	☆☆☆ 472	/	釧路市 くしろ	☆ 1362	/	標茶町 しべちや	☆ 1099	/	美瑛町 びえい	☆☆ 676	/	日高町 ひだか	☆☆ 992	/	様似町 さまに	☆☆ 364	/	札幌市 さっぽろ	☆ 1121	/	石狩市 いしかり	☆☆ 722	/			
浜頓別町 はまどんべつ	☆☆☆ 401	/	利尻町 りしり	☆☆ 76	/	増毛町 ましげ	☆☆ 369	/	初山別村 しよさんべつ	☆☆ 279	/	釧路町 くしろ	☆☆ 252	/	弟子屈町 てしかが	☆☆ 774	/	美瑛町 びえい	☆☆ 676	/	平取町 ひらとり	☆☆ 743	/	えりも町 えりも	☆☆ 284	/	江別市 えべつ	☆☆ 187	/	千歳市 ちとせ	☆☆☆ 594	/			
中頓別町 なかどんべつ	☆☆ 398	/	利尻富士町 りしりふじ	☆☆ 105	/	小平町 おひら	☆☆ 627	/	遠別町 えんべつ	☆☆☆ 590	/	厚岸町 あつし	☆☆ 739	/	鶴居村 つるい	☆☆☆ 571	/	美瑛町 びえい	☆☆ 676	/	新冠町 にいかわ	☆☆☆ 585	/	新ひだか町 しんひだか	☆☆ 1147	/	恵庭市 えにわ	☆☆ 294	/	当別町 とうべつ	☆☆☆ 422	/			
枝幸町 えさし	☆ 1115	/	幌延町 ほろのべ	☆☆☆ 574	/	苫前町 とままえ	☆☆☆ 454	/	天塩町 てしお	☆☆ 353	/	浜中町 はまなか	☆☆☆ 423	/	白糠町 しらぬか	☆☆ 773	/	美瑛町 びえい	☆☆ 676	/	新冠町 にいかわ	☆☆☆ 585	/	新ひだか町 しんひだか	☆☆ 1147	/	北広島市 きたひろしま	☆☆ 119	/	新篠津村 しんしのつ	☆☆ 78	/			
根室地方			胆振地方			渡島地方			檜山地方			檜山地方																							
根室市 ねむろ	☆☆☆ 506	/	標津町 しべつ	☆☆ 624	/	室蘭市 むろらん	☆☆ 81	/	白老町 しらおい	☆☆☆ 425	/	函館市 はこだて	☆☆ 677	/	七飯町 ななえ	☆☆ 216	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	奥尻町 おくしり	☆☆ 142	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	奥尻町 おくしり	☆☆ 142	/						
別海町 べつかい	☆ 1319	/	羅臼町 らうす	☆☆ 397	/	苫小牧市 とまこまい	☆☆☆ 561	/	厚真町 あつま	☆☆☆ 404	/	北斗市 ほくと	☆☆ 397	/	鹿部町 しかべ	☆☆ 110	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	上ノ国町 かみのくに	☆☆☆ 547	/	今金町 いまかね	☆☆☆ 568	/	上ノ国町 かみのくに	☆☆☆ 547	/	今金町 いまかね	☆☆☆ 568	/			
中標津町 なかしべつ	☆☆ 684	/				登別市 のぼりべつ	☆☆ 212	/	洞爺湖町 どうやこ	☆☆ 180	/	松前町 まつまえ	☆☆ 293	/	森町 もり	☆☆ 368	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	厚沢部町 あつさぶ	☆☆ 460	/	せたな町 せたな	☆☆ 638	/	厚沢部町 あつさぶ	☆☆ 460	/	せたな町 せたな	☆☆ 638	/			
北方領土			伊達市 だて	☆☆☆ 444	/	安平町 あひら	☆☆ 237	/	福島町 ふくしま	☆☆ 187	/	福島町 ふくしま	☆☆ 187	/	八雲町 やくも	☆☆ 956	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	厚沢部町 あつさぶ	☆☆ 460	/	せたな町 せたな	☆☆ 638	/	厚沢部町 あつさぶ	☆☆ 460	/	せたな町 せたな	☆☆ 638	/			
歯舞群島 はほまい	☆☆ 95	/	択捉島 えとろふ	☆☆ 3167	/	豊浦町 とようら	☆☆ 233	/	むかわ町 むかわ	☆☆ 711	/	知内町 しりうち	☆☆ 196	/	長万部町 おしやまんべ	☆☆ 310	/	江差町 えさし	☆☆ 109	/	乙部町 おとべ	☆☆ 162	/			/	乙部町 おとべ	☆☆ 162	/			/			
色丹島 しこたん	☆☆ 249	/	国後島 くなしり	☆☆ 1489	/	壮瞥町 そうべつ	☆☆ 205	/			/	木古内町 まこない	☆☆ 221	/			/	乙部町 おとべ	☆☆ 162	/			/			/			/			/			

【なわとび全道制覇MAP】

使い方：なわとびを跳んで、各市町村に設定された回数を超えると、その地域の色をぬることができます。

回数：各市町村もしくは島の面積(km²)(小数点切り捨て)と同じ数値です。

跳び方：前とび・後ろとび・あやとび・二重とび・三重とび…なんでもOKです。

数え方：連続とび、ひっかかっても続けた合計の回数、家族で協力してとんだ回数…なんでもOKです。

製作者コメント：遊び方は自由にアレンジしてみてください！ みんなで北海道をカラフルにしましょう！

なわとび全道制覇MAP (ver 4.00)

制作： A-bank北海道

北海道ダブルダッチ協会