

中学生のみなさんへ

みんなで守ろう！

室蘭市 携帯・スマホ三ヶ条！



携帯電話やスマートフォンは大変便利なものです。でも、正しく使用しないとみなさんの学習や健康に悪影響を及ぼします。また、みなさんが危険やトラブルに巻き込まれる危険もあります。持つ場合はその必要性や使い方（ルール）について必ず家の人と確認しましょう。以下は室蘭市の中学生全員に守ってもらいたい最低限のルールです。

①携帯電話やスマホ等の使用時間は夜10時までとし、それ以降は自分の部屋に持ち込まないようにしましょう。

（これは最低限のライン！ 上記の時間までやってよいという意味ではありません！）

※携帯・スマホをはじめとするモバイル端末を使いすぎると、学習や健康に悪影響が出ることがあります。また、深夜の外部（友人等）との連絡（通話・メール・SNS・通信 等）はマナー違反！ お互いに止められず、相手にも悪影響を与えてしまいます。

※家族でしっかりとルールを決めることが大切です。上記の時間を超えない範囲で、終了時刻や使用時間のルールを決め、しっかりと守りましょう。

※時間外は、家庭内での連絡等、緊急時以外は使用しないようにしましょう。

※夜間に充電する場合は、家族全員が集まる居間などで行いましょう。

②携帯電話やスマホは学校へは持ち込み禁止です。

※室蘭市内全小中学校共通のきまりです。

※特別な事情があって学校に持っていく場合は、学校で決められた手続きに従い、許可を得るとともに、下校までは学校に預ける等しなければなりません。



③携帯電話・スマホには必ずフィルタリングをかけてもらいましょう。

※携帯やスマホ等を使用していると、思わず危険なサイトに入ってしまう、重大な事件に巻き込まれることがあります。全国でたくさんの被害例が報告されています。携帯電話会社にはフィルタリングサービスがあり、フィルタリングを行うと、有害サイトにアクセスできなくなりますので、事故を防ぎ、安全に使用することができます。

思わぬ事故から自分を守るためには、購入時に必ずフィルタリングを設定してもらうことが大切です。



室蘭市PTA連合会

室蘭市教育委員会

室蘭市小学校長会

室蘭市中学校長会

小学生のみなさんへ

みんなで守ろう！

室蘭市 けいたいスマホ三ヶ条！



けいたい電話やスマートフォンはとても便利なものです。でも、正しく使わないとみなさんの学習や健康に悪い影響があったり、みなさんが危険な目にあったりすることがあります。

買ってもらう場合は、本当に必要なのか、何に使うために買うのか、どういう使い方をしたらよいのかを必ず家の人と確認しましょう。下の①～③は室蘭市の小学生全員に守ってもらいたい最低限のルールです。

①けいたい電話やスマホなどの使用時間は夜9時までとし、それ以降は自分の部屋に持ち込まないようにしましょう。

(遅くても9時までという意味です。9時までやってよいという意味ではありません！)

- ※けいたいやスマホなどを使いすぎると、学習や健康に悪い影響が出ることがあります。(ゲームなども同じです) また、夜遅くまで友だちに連絡(通話・メール・SNS・通信など)をすると、お互いに止められなくなり、友だちにも悪い影響を与えてしまいます。
- ※家族でしっかりとルールをきめることが大切です。9時をこえない範囲でルールをきめて、しっかりと守りましょう。(うちは何時まで、何時間以内など)
- ※9時以降は、家族への急ぎの連絡以外は使わないようにしましょう。
- ※夜間にじゅう電する場合は、家族全員が集まる居間などで行いましょう。



②けいたい電話やスマホなどは学校へは持ち込み禁止です。

- ※室蘭市内全小中学校共通のきまりです。
- ※特別な事情があって学校に持っていく場合は、学校で決められたきまりにしたがい、許可を得るとともに、下校までは学校にあずける等しなければなりません。

③けいたい電話・スマホには必ずフィルタリングをかけてもらいましょう。

- ※けいたい電話やスマホを使用していると、思わず危険なサイトに入ってしまう、大きな事件に巻き込まれることがあります、全国でたくさんの被害例が報告されています。けいたい電話会社にはフィルタリングサービスがあり、フィルタリングを行うと、危険なサイトにアクセスできなくなりますので、事故を防ぎ、安全に使用することができます。
- 思わぬ事故から自分を守るためには、買う時に必ずフィルタリングを設定してもらうことが大切です。



室蘭市PTA連合会

室蘭市教育委員会

室蘭市小学校長会

室蘭市中学校長会