

保護者のみなさまへ

全家庭でのご協力を！

# 室蘭市 携帯・スマホ三ヶ条！



携帯電話やスマートフォンは家族間の連絡や防犯にも役立ち、大変便利なものですが、使い方によっては、学習や生活に悪影響を及ぼしたり、危険やトラブルを伴うこともあります。使用させる場合は必ず家庭でルールを確認しましょう。以下は室蘭市の全家庭で守ってもらいたい最低限のルールです。

## ①携帯電話やスマホ等の使用時間は小学生が夜9時、中学生は夜10時までとし、それ以降は自分の部屋に持ち込まないようにしましょう。

(これは最低限のライン！ 上記時間まで認めましょうという意味ではありません！)

※携帯・スマホをはじめとするモバイル端末の使いすぎは、学習や体力・健康へ悪影響を与えます。また、深夜の外部（友人等）との連絡（通話・メール・SNS・通信等）はマナー違反！ 双方で悪影響を及ぼし合う結果となります。

※ルールは家庭で決めるのが基本です。上記の時間を超えない範囲で、例えば「うちは何時まで」「何時間以内」など、家庭の実情に合わせて適切にルールを話し合ってください。

※時間外は、家庭内での連絡等、緊急時以外は使用させないようにしましょう。

※充電器は、家族全員が集まる居間などに置くのが理想的です。



## ②携帯電話やスマホ等は学校へは持ち込み禁止です。

※室蘭市内全小中学校共通のきまりです。

※特別な事情があって学校に持っていかせる場合は、学校で決められた手続きに従い、許可を得るとともに、下校までは学校に預ける等しなければなりません。

## ③子どもの携帯電話やスマホには必ずフィルタリングをしましょう

※携帯電話会社にはフィルタリングサービスがあります。フィルタリングを行うと、有害サイト(アダルト、出会い系など)にアクセスできなくなり、安全です。

※「～の機能が使えなくなるからフィルタリングは嫌！

(実際はできる)」という子どもの言い分に流され、フィルタリングをかけなかった結果、重大事件に巻き込まれたケースもあります。



### お子さんに携帯電話やスマホ等をもたせる場合は・・・

※その機器の必要性や使い方について、事前に親子で十分に話し合しましょう。

※三ヶ条以外にも、購入前に各家庭で具体的なルールをつくり、使用条件としましょう。

※購入前に保護者がその機器の機能について知っておくことが大切です。

室蘭市PTA連合会

室蘭市教育委員会

室蘭市小学校長会

室蘭市中学校長会



# 保護者の皆様へのお願い

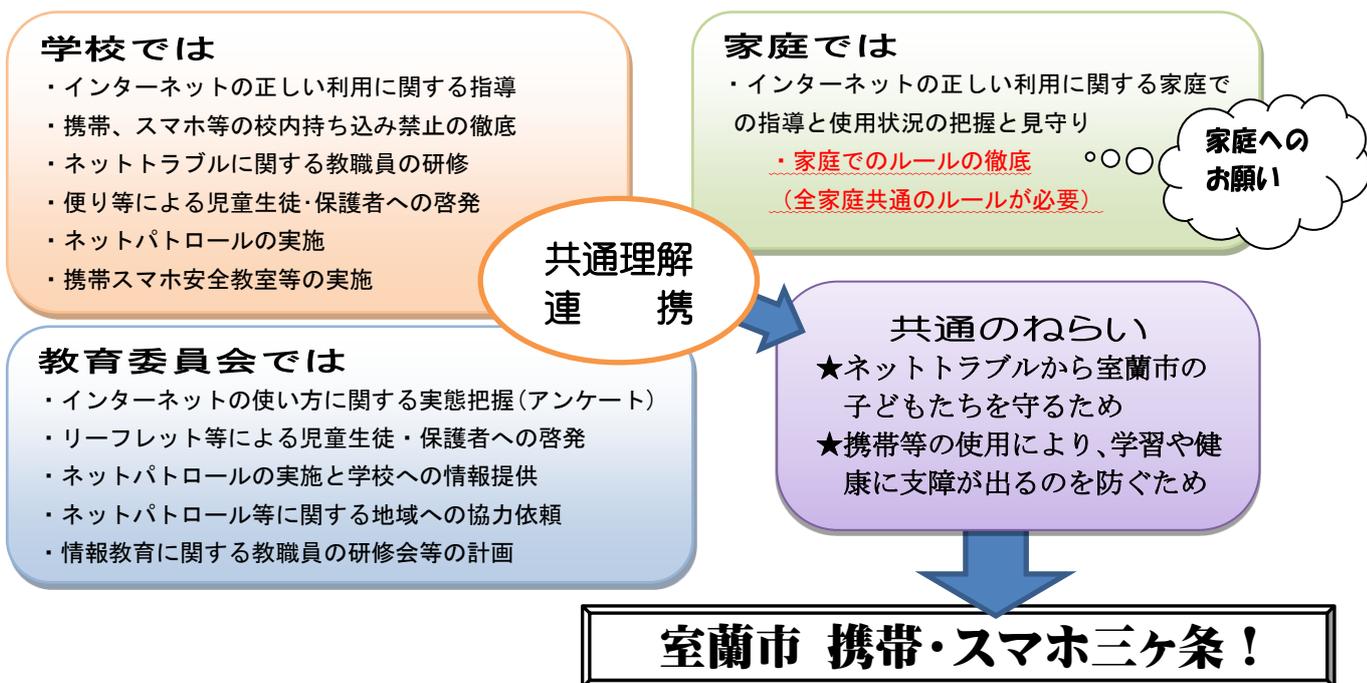
## 子どもたちの望ましい生活習慣の確立と ネット犯罪・トラブル等から子どもたちを守る取組



### ◎室蘭市で全市的な取組を行う背景

- 室蘭市においても全国と同様、小中学生にスマホ等のインターネット機器が急速に普及している。
- インターネットは便利な一方、性や暴力などの有害情報に容易に触れられる。
- 全国的に、インターネットを通じて犯罪に巻き込まれる事件が後を絶たない。
- スマホを通じた伝言や情報が気になり、肌身離さず持っている子も多い。すぐ返信しないと「無視した」などと言われ、友人間のトラブルにつながる例が増えている。
- 室蘭市においてもネットトラブルが増加傾向にあり、学校や保護者が対応に苦慮している状況が多くみられる。
- 生活習慣の乱れ、学習や体力・健康への影響が心配されている。
- 全国においては、地域全体でインターネットの使用に関する共通のルールを作る地域が増えており、室蘭市においても共通のルールづくりが期待されている。

### ◎これらを踏まえて、室蘭市では、次の取組を進めていきます。



### ◎子どもたちを守るための取組です。ご家庭での協力をお願いします。

**Q&A**

- 「なぜルールやフィルタリングが必要なの?」
- 「ネットトラブルの事例や対処法を知りたい」
- 「市内の小中学生の状況は?」

- 「ちょっと待って!ケータイ&スマホ 2014年版」(文科省ホームページ)
- 「お子様が安全に安心してインターネットを利用するために保護者ができること」(内閣府ホームページ)
- 「インターネットトラブル事例集」(総務省ホームページ)
- 「室蘭市小・中学生 携帯・スマホ等アンケート結果」(室蘭市教育研究所ホームページ)

こちらを検索し、ご参照下さい