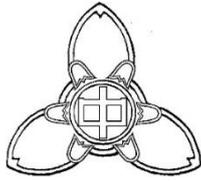


室蘭市立本室蘭中学校
学校だより
令和5年7月21日
第4号



きずな
絆

本室蘭中学校教育目標
○磨かれた知性を育てる
○豊かな情操を育てる
○たくましい身体を育てる

夢を実現するためには

校長 永堀 善之

今週末をもって1学期が終了いたします。日ごろから、本校の教育活動に対する保護者や地域の皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

さて、7月19日（水）に3年生の生徒と保護者を対象とした「高校説明会」が開催されました。中学校卒業後の進路選択は、多くの人にとって「人生で初めて自分で選ぶ」ことであり、誰もが通らなくてはいけない道でもあります。

私は、「選ぶ」ためには、2つの「知る」が必要だと考えています。

1つ目は、**自分を知る**こと。自分は、どんなことに興味があって、どんな高校生活を送りたいと考えているのか、夢や自分の将来のことを考えてみるなど、自分を知ることが必要です。2つ目は、**たくさんある高校等のそれぞれの特徴を知る**こと。高校説明会の目的でもあります。これらの「知る」ということについては、いわゆるキャリア教育の一環として、中学校1年生（内容によっては小学生の頃）から触れられていることでもありますので、「選ぶ」前に、十分に「知る【理解する】」ということにも取り組んでください。

（資料掲載）

進路選択は、夢や将来につながるという話をしましたが、ここで大谷翔平選手が高校時代に活用していた「目標達成シート（マンダラチャート）」を紹介します。

このシートは、強い目標（夢）を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んだものです。大谷選手が中心に書いた夢は「8球団からのドラフト1位」でした。誰にも負けたくない、必ずプロ野球選手になるんだという強い心と、地道な練習を積み重ねる努力があったからこそ、メジャーリーグでMVPを獲得し、投打の二刀流で大活躍している現在があります。

彼が作成したこのシートは、小学校5年生の道徳の教科書でも取り上げられています。

『より高い目標を立て、希望と勇気を持ち、困難があってもくじけずに努力し物事をやり抜く』。夢の実現につながった好事例として、子供たちの参考になるものと考えます。

いよいよ明日から夏休みが始まります。目標、希望、努力、やり抜くといった点を大事にしつつ、1学期の復習はもとより、長期休業中にしかできないことに是非チャレンジしてほしいと思います。また、生活面では将来の社会自立を見据えて、自分自身の心や健康、生活リズムを上手にコントロールする力も身に付けてほしいものです。そして何より事件や事故には十分気をつけ、自他の「命」をくれぐれも大切にしてください。

2学期の始業式には、一回り成長した生徒たちに会えることを楽しみにしています。

2 学年宿泊研修

7/6,7 実施【札幌・小樽方面】

(写真掲載)

1泊2日の宿泊研修では、札幌・小樽での自主研修やウポポイの見学で、北海道の文化や歴史について学びました。また、今年、「JICA(ジャイカ)ほっかいどう地球ひろば」の異文化交流ワークショップを通して、世界の環境や文化、人口についての問題を、室蘭の現状と比較しながら学ぶ体験をするなど、貴重な機会となりました。

2日間の集団生活で個人や学年での成長も見られ、これからの学校生活につなげることができている様子が見られました。

(写真掲載)

1 学年ふるさと学習

6/30 実施【室蘭市内自主研修】

1年生は、市内自主研修を行い、ふるさと室蘭についての調査活動を行いました。測量山への登山は悪天候のため実施することはできませんでしたが、各班で計画した調査活動をやり遂げました。

学習発表会では、室蘭港を調査したグループからは、「いろいろな会社が室蘭港の発展を支えていることがわかった」という感想が聞かれました。また、科学館の魅力や水族館のおもしろさについても、1年生ならではの素直な視点で学習した成果を発表していました。

夏休み スマホの使い方に 十分な注意を！

中学2年生を対象に行った市教委アンケートで、「スマホやゲーム機でゲームをする1日の平均時間」について、本校2年生は、

【4時間以上 49%】【3時間以上 32%】

と回答していました。長期休業ともなれば、さらにスマホやゲーム機を使用する時間が増えるであろうと、大変心配しています。

2年生に限ったことでなく、全ての家庭において、スマホ等の使用については、その影響について話し合ったり、決まりや使用制限を設け対応してほしいと考えます。

20日(木)に全校生徒でネット安全利用について学習会を行っています。各ご家庭での対応もよろしくお願いいたします。

大会結果報告

【陸上】通信陸上競技大会日胆地区

3年 女子 走高跳 3位

男子 100M 7位

【体操】国民体育大会北海道代表選手選考会

3年 男子 6位

校地内への自家用車乗り入れ 禁止

※ご理解とご協力をお願いします

生徒の安全を確保するため、送迎は校門前でお願います。怪我などで玄関先までの送迎が必要な場合は、お申し出ください。

8月行事予定

～17日(木)

夏季休業

18日(金) 2学期始業式 午前授業

21日(月) 交通安全指導 夏休み図書返却 ～25日
会議のため部活動なし

22日(火) 会議のため部活動なし

25日(金) 一斉委員会

28日(月) 会議のため部活動なし

教育実習開始 ～9/22

29日(火) 会議のため午前授業・給食なし
部活動なし

30日(水) 学力テスト(全学年)

◎夏休みの過ごし方について

1. 起床・就寝時間を適切に！

夏休み中の起床・就寝時間の乱れが、夏休み明けの学校生活に大きな影響を及ぼします。気を緩ませ過ぎずに過ごしてください。

2. 自転車での事故、水の事故等に注意を！

胆振管内でも中学生の自転車事故が起きています。また、遊泳禁止のところでは、絶対に遊ばないように、各家庭でご指導ください。

8月生活目標：自分の考えを表現しよう