

「生きづらい人生」を回避するために

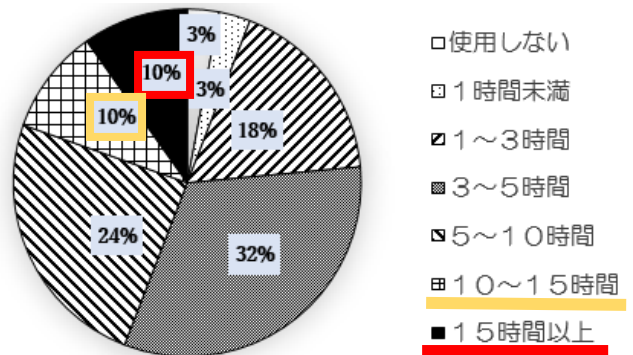
校長 永堀 善之

今年もまもなく暮れようとしています。新型コロナがようやく落ち着き、本来行われるべき教育活動が少しずつ戻ってきました。一方で、インフルエンザ等の感染症による学級閉鎖や荒天による複数回の臨時休業。世の中、なかなか思うようにはなりません。

先日ある資料を見ていたら、「ギャンブル依存症」チェックシートに目が留まりました。該当する項目が多いほど「依存」傾向が強いということです。【以下、一部抜粋】

- ギャンブルが常に頭から離れない
- かける金額が増えていく
- ギャンブルをやめたいと思うけどやめられない
- ギャンブルをしていないとイライラする
- 嫌な問題や気分を紛らわすためにする
- 損した分をギャンブルで取り戻そうとする
- ギャンブルをしているのにしていないと嘘をつく
- 資金を工面するために違法行為に手を染める
- ギャンブルのために仕事や人間関係を失う

スマホ・タブレット・ゲーム機等の使用時間
(夏休み中の1日平均：本校全校生徒対象に調査)



「ギャンブル」を「スマホ」「ネット」「ゲーム」などに置き換えても共通するところが多いように感じました。人は常に張りつめたままではなかなか生きていけません。適度な息抜きや気分転換は必要です。それを上手に使える人は豊かな人生を送れますが、依存しすぎると破滅を招くことがあります。文明が進み便利になった半面、以前にはなかった問題もたくさん発生するようになりました。「対人・性」などの人間関係、「買い物・収集」などの物質関係、「アルコール・薬物」など犯罪にもつながりかねないものなど、様々な面で抑制や自己管理が求められます。どうしても依存しやすいタイプの人が出て、一つの依存をクリアしても別の依存が起きてしまう場合もあるようです。

冬休みは生徒たちにとって自分で判断し行動する機会や時間が多くなります。ぜひ家庭で話し合い、依存体質にならないよう気を付けてあげてください。約束ごとを決めるもよし、責任を持たせて自覚を促すもよし、ただ子どもだけでできないときは大人の手を差し伸べてあげてください。また、本人や家庭だけで対処しきれないときは、学校や関係諸機関に相談するなどの方法があります。専門的なアドバイスや早期の検査・治療で、結果的に苦しむことが少なくなる場合も多いです。『中学生だからこれくらいいいか…』が将来の人生に大きく影響を及ぼす可能性もあります。今後の人生に必要な判断力や実行力、意志の強さや困ったときに適切に対処する力を養ってほしいと考えています。『あなたの未来を決めるのは、今のあなたです。』依存に限った話ではありませんが。

新しい年がより希望の持てる明るい年になることを願います。天災や天候不順が少なく、人々が穏やかに優しい心で人や物に向き合え、世界中の紛争が沈静化し、SDGsの目標が少しでも多く達成できる、そんな年になることを祈ります。お世話になった多くの皆様に感謝を込めて、年末の学校だよりを締めたいと思います。ありがとうございました。

全校交流ゴミ拾い 11/24 実施

(写真掲載)

地域社会に貢献する行事として、生徒会執行部が企画運営を行い、全校で取り組みました。

学年の枠を超えて13グループを作り、中学校区のごみ拾いを行いました。

小雪がちらつく寒い中でしたが、地域からも20名を超える皆様にお集まりいただくことができ、とても充実した取組となりました。ご協力に深く感謝いたします。

来年度は取り組みやすい季節を考えたりしながら、継続していきたいと考えています。

室蘭工業大ものづくり体験学習(2学年) 12/8 実施

(写真掲載)

ふるさと学習(てついく)の一環として、室蘭工業大学ものづくり基盤センターで、鑄造体験を行いました。

溶かした錫(すず)を使って室蘭のカントリーサインを作りました。

ほとんどの生徒が、鑄造を体験することが初め

でだったため、興味を持ちながら学習を進めていました。

室蘭市中学生海外交流事業

アメリカ ノックスビル市派遣を終えて (2学年生徒)

アメリカのハロウィンはとても大規模に行っており、ホストスチューデントと一緒に仮装をして、たくさんの家を訪問し、お菓子をもらいました。規模の違いはありますが、北海道の七夕に少し似ているなどと思い、アメリカと繋がっているように思えて嬉しかったです。

沢山の貴重な経験をさせて頂き、価値観を広げる事ができました。この経験は一生の宝物です。アメリカに実際に行ってみると日本との文化の違いを知り、改めて知りたいと思いました。今後は英会話を学び、日本と海外の架け橋になりたいと思いました。

明日から冬季休業が始まります

冬季休業を迎えるにあたり、各ご家庭でもご注意いただき、安全で充実した冬休みをお過ごしください。

1. 生活時間の乱れがないように!

→起床・就寝時間の大幅な乱れにより、3学期の登校に大きな影響がでます。

2. 家庭学習の習慣を!

→年未年始の特別なイベントを除いて、毎日決まった時間に学習を行いましょう。(Chromebookを持ち帰り、課題も出されています。)

3. ネットトラブルに巻き込まれないように!

→SNS等、各家庭で使用する際の決まりをしっかり決めてください。本人任せにせず、保護者が使用状況を把握することが最も大切です。

表彰

※敬称略

◇第42回全国中学生人権作文コンテスト 札幌地方大会

【奨励賞】2学年生徒

(室蘭地区大会【最優秀賞】)

室蘭地区大会

【奨励賞】3学年生徒

◇HBC こども音楽コンクール中学校声楽部門

【優秀賞】合唱部(重唱) 北海道代表

1月行事予定

1日(月)~3日(水) 学校閉庁日

~11日(木) 冬季休業

12日(金) 3学期始業式

会議のため部活動なし

15日(月) 3年学年末テスト

冬休み図書返却~19日

会議のため部活動なし

16日(火) 会議のため部活動なし

17日(水) 一斉委員会

19日(金) 英検(1次) 大谷室蘭高推薦入試

22日(月) 会議のため部活動なし

23日(火) 会議のため部活動なし

25日(木) 新入生体験入学 保護者説明会

はまなす学級職業体験学習

26日(金) 会議のため午前授業 ※給食なし

伊達高等養護学校入試

29日(月) 会議のため午前授業 ※給食なし

30日(火) 会議のため部活動なし

31日(水) 海星学院高推薦入試

1月生活目標：忘れ物0運動

2024

