



あいさつ・姿勢、そして学業

校長 永 堀 善 之

冷涼な室蘭らしい夏とは程遠い、気温が高く、蒸し暑い日の多かった夏休みが終わりました。例年より長い休業期間でしたが、大きな事故やケガの報告もなく、全員無事に2学期のスタートをきることができました。今学期は約4か月の長い学習期間となります。まずは生徒の安心・安全の確保を第一にしつつ、本校の生徒たちが、それぞれの目標に向かって着実に前進していくことができる教育活動を進めていきたいと思っております。

さて、今回は、誰もが意識すればできる、2つのことについてお話しします。それぞれの家庭や地域でも、その意を汲んで、同じような声かけをしてくださるとより効果的かと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

1つ目は、「あいさつ」のことです。夏休み中に本校で開催された『閉校事業回顧展』には、市内はもとより道内外から、およそ700名の方々にご来校いただきました。ご来校いただいた皆様と話をすることで、本校が卒業生や地域の皆さんにとって大事な存在であり続けていること、どの時代においても活気・元気のある学校であったことが改めてわかりました。学校の活気や元気を形成する一つの要素は「あいさつ」です。伝統的に素晴らしいとされた本校の「あいさつ」ですが、1学期を振り返ると、もう少しできるのではないかと物足りなさを感じる場面もありました。（声の大きさ、相手を見てする、等）

TPOに合わせた適切なあいさつは、自分も相手も良い気持ちになります。また、その人に対する印象にも大きく影響していきます。そして、やがてやって来る受験期や将来の社会人生活にも役立ちます。思春期特有の照れくささもあるでしょうが、ぜひ中学校時代に一生使える良い習慣を身に付けていってほしいと思います。

2つ目は、「姿勢」のことです。パリで開催されていたオリンピックをみて感じたことは、良いアスリートは競技中の様子はもちろん、その立ち姿だけでもカッコいいということ。アスリートに限らず、優れた俳優やモデルなどの芸能人、お茶やお花などの芸事の達人は、みんなほれぼれするような立ち居振る舞いを見せてくれます。それらに共通するのは、体幹の強さだと思います。と考えると、授業中の姿勢に芯が通っていない生徒がけっこういることが気になります。体幹の強い人は姿勢が良いし、良い姿勢をとっているとそこでまた体幹が鍛えられます。

もちろん、全員に1時間ずっときっちりとした姿勢を保てというのは、厳しいところがあります。そこで、すぐにでも実践できる、『立腰（りつよう）』を紹介します。足を地面にしっかりと着け、椅子の深めの位置に座り、背筋を伸ばして軽く胸を張り、深い呼吸をする。自然と腹筋に力が入ります。授業の初めにやると、脳や体の隅々に酸素が行きわたるのが実感できます。現在の自分に合わせて、まずは短い時間から始め、できるようになったら時間を延ばしたり回数を増やしたりしていけばよいのです。集中力が増し、学力アップも期待できます。近年どのスポーツでも「体幹」と「肩甲骨」の重要性が言われています。この姿勢は両方に効果的です。一生使っていく身体を作っていく上でも、姿勢を意識した生活をしてほしいものです。

最後に、生徒はもちろん、教職員、ご家族や保護者、地域の皆様、一人ひとりがやるべきことを頑張る。そして、みんなで力を合わせ、助け合い、励まし合って頑張る。その両方が達成され、実り多い学期になることを願っています。本校に関わる皆が、閉校を惜しみ、開校に希望を感じつつ、充実した毎日を過せることを願っています。

閉校記念事業

回顧展 来場者数 697 名 8/10～15 実施

お盆期間中でもあったため、道内はもとより全国から帰省された際にお立ち寄りくださった方が多く、約 700 名もの皆様にご来場いただきました。内、本校をご卒業された方は 377 名いらっしゃり、懐かしい写真や文集に目を細められたり、数十年ぶりの同級生との再会に談笑されたりしている様子を拝見し、主催した我々にも大変意義のあった 6 日間でした。

来場いただきました皆様には、本室蘭中学校への思い出や後輩に向けてのメッセージを、創作部が作成したカードに残していただきました。学校祭でも展示いたしますので、是非ご覧ください。

また、開催にあたり、卒業生の保護者の皆様や地域のボランティアの皆様に、大変ご尽力いただきました。「地域の中学校」として長く本中が皆様に大切にされてきたことを、今回の回顧展を通じて改めて実感いたしました。本当にありがとうございました。

在校生にもこれからの閉校に向けての日々を大切に、
想いを込めて関わってほしいと強く感じております。

(写真掲載)

学校祭では、装飾部門の生徒たちが、今回の回顧展で使用したものを一部活用する他、新たに本室蘭中学校のこれまでの歩みに関するものを展示する予定です。先にご紹介いたしましたメッセージカードとともに、是非多くの皆様にご覧いただければと存じます。

合唱部 Nコン北海道ブロックコンクール出場！

8/1 に行われた地区大会に明日中等教育学校と合同で出場し、昨年度に引き続き見事金賞を受賞しました。

北海道大会は、9/8 に千歳市で行われます。北海道大会でも堂々とした発表を行ってくれることと期待しています。

合唱部の皆さんの活躍を、全校生徒で応援しています！

(写真掲載)

(写真掲載)

第 13 回むろらん子どもサミット開催 8/7

生徒自らが、主体的に「いじめは絶対に許さない」という気持ちを持ち、いじめ防止に向けた取組を推進することを目的とした「むろらん子どもサミット」が開催されました。

本校からは生徒会執行部の 3 年生徒と 2 年生徒が参加し、堂々とした発表を行うとともに、市内の中学生と意見交流をするなどし、考えを深めていました。

9 月行事予定

2 日(月) 学校祭特別時間割開始 ～19 日
4 日(水) 壮瞥高校説明会(午後)
5 日(木) いじめアンケート
6 日(金) 防災学習(4 時間目) 避難訓練(5 時間目)
3 年生卒業アルバム写真撮影(3～4 時間目)
9 日(月) 室蘭栄高オープンハイスクール(午後)
縦割り清掃活動～13 日
11 日(水) 学力テスト(3 年総合 A)
12 日(火) 室蘭清水丘高 学校説明会(午後)
中間テスト範囲発表

13 日(金) 伊達開来高オープンスクール(午後)
19 日(木) 学校祭前日準備 生徒会役員選挙公示
20 日(金) 閉校記念学校祭 合唱コンクール
※全学年特別昼食提供
22 日(日)～26 日(木)
中間テストのため、部活動停止
25 日(水) 一斉委員会
26 日(木) 生徒会役員選挙
27 日(金) 2 学期中間テスト
30 日(月) 小中連携会議のため部活動なし
学級役員選出

9 月生活目標：自分の考えを表現しよう