天神小だより

令和５年１１月２４日　第８号　室蘭市立天神小学校

天神小の教育目標
未来に向かって豊かな心で
ねばり強く挑戦し
探求し続ける子どもの育成

2学期も残すところあと1か月です！！

室蘭市立天神小学校長
平石　崇広

この１１月は、インフルエンザの流行は収まったものの、暖かい日と寒い日が交互に訪れるなど、気候が不安定でなかなか体調管理が難しい日が続いています。また先日は、暴風警報による臨時休業により３・６年生の参観日が１２月１日（金）に延期になるなど、この時期ならではの荒天にも警戒が必要です。一方でスケート学習が始まるなど、子どもたちが楽しみにしている冬の取組も増えつつあります。

さて、２学期終了まであと１か月を残すのみとなり今学期の学習もいよいよ大詰めを迎えます。子どもたちは、１０月末の学習発表会で培った力を生かして、集中して学習に取り組んでいるところです。そこに、基本的生活習慣の定着と家庭学習の取組充実が加わると、学習効果はより高まると考えます。そこで今回は基本的生活習慣の定着にスポットをあて、「天っ子　けんこうリズム目標」を確認してみたいと思います。

天っ子　けんこうリズム目標

【その１】　夜１０時までに寝る
【その２】　朝７時までに起きる
【その３】　お家でのメディア使用時間は２時間まで
　　お家での約束を作る
【その４】　朝ごはんを毎日食べる

「天っ子　けんこうリズム目標」は「早寝早起き朝ごはん」と同様の内容で、本校が独自に設定しているものです。上記４項目は、どれも重要なものですが、特に「その３」については、メディアの使用についての約束を各ご家庭で設けていただき、ルールを徹底していただけると幸いです。

また、睡眠時間を十分に確保することも重要ですし、加えて家庭学習取組の目安時間は、室蘭市として「学年×１０分＋１０分」とされています。学習時間、睡眠時間をしっかり確保し規則正しい生活を送ることが、心身の健全な成長に繋がります。２学期残り１か月を経て、実りある冬休みに繋げるためにも、今のうちから取り組んでほしいです。ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

日	曜	１２月の主な行事
1	金	朝読書　ALT　スケート学習４年　４年弁当日 ３・６年参観日(11/17 の振替)
2	土	
3	日	
4	月	ALT　フッ素
5	火	B日課　後期委員会活動③(4 年前期委員５ｈ授業)
6	水	B 日課　ET
7	木	３年聾学校交流会 3～4h
8	金	朝読書　ALT　天っ子タイピング技能検定
9	土	
10	日	
11	月	ALT　フッ素
12	火	B日課　スケート学習３年　３年弁当日
13	水	B 日課　ET　交通安全パトロール感謝の集い(1 年)
14	木	出前講座６年　スケート学習２年　２年弁当日　心
15	金	朝読書(PTA 読み聞かせ)　ALT　スケート学習１年
16	土	
17	日	
18	月	ALT　フッ素
19	火	
20	水	B 日課　ET
21	木	心
22	金	B 日課３ｈ授業　２学期終業式
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	学校閉庁日
30	土	学校閉庁日
31	日	学校閉庁日

冬　季　休　業
12 月 23 日(土)～1 月 17 日(水)
※学校閉庁日 12 月 29 日～1 月 3 日