

月：なまえ



たいそうしたら、おうちの人にハンコをもらってね。
いっぱいたまったらプレゼントがもらえるかも！
※プレゼント内容は後日放送でお知らせします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日



wi-radio
77.6MHz

リスラジでもきけるよ。
電波が良くない場合は、スマートフォン、
パソコンをご利用ください。



☆ラジオたいそう放送時間☆

月曜日～金曜日

7:10頃～(いってきますらっしやい)
13:56頃～(らふ)

※放送時間が変わることがあります。

FMびゅーをききながら
ラジオたいそうで
体をうごかそう！

FMびゅーラジオ体操カード

2020年5月～

